

Informe del Observatorio Ciudades que Cuidan 2020

Impacto de la SOLEDAD en los medios de comunicación

Maria Dolors Rodríguez Arjona¹, Francesc de Rillo González², Joan Berenguer Maimó³

¹Coordinadora del Observatorio Ciudades que Cuidan

²Coordinador de proyectos de la Fundación Mémora

³Director de la Fundación Mémora



Con la colaboración:



Índice

RESUMEN	3
INTRODUCCIÓN	4
METODOLOGÍA	6
RESULTADOS	7
Soledad, salud y mortalidad en personas mayores	
Recursos e intervenciones dedicados a la soledad en mayores	
CONCLUSIONES	14
BIBLIOGRAFÍA	16
ANEXO 1. Medios de comunicación y portales web consultados	17
ANEXO 2. Número de artículos analizados por CCAA y área temática	18
ANEXO 3. Artículos revisados por área geográfica y temática	19

RESUMEN

Introducción

La soledad es un fenómeno complejo referido a la sensación subjetiva de tener menor afecto y cercanía de lo deseado en el ámbito íntimo o relacional. Este tema ha comenzado a estudiarse desde diferentes ámbitos y disciplinas, y ha promovido el diseño e implementación de numerosas intervenciones, aunque están muy poco evaluadas. Aun así, según los resultados de un estudio del Observatorio Social de la Fundación "la Caixa", las personas perciben que la soledad es un problema social de gran magnitud, pero poco visible aún en la esfera de las políticas públicas.

En el presente informe se analiza la repercusión que este fenómeno tiene en los medios de comunicación, a partir de la revisión de diferentes artículos y noticias publicados en prensa digital y en papel del período septiembre de 2019 - octubre de 2020, con alguna excepción en las tablas y referencias, centrandó el foco en la soledad en las personas mayores.

Material y métodos

Se ha realizado una revisión documental desde un enfoque cualitativo. Se han revisado los documentos obtenidos, en función de si referenciaban datos sobre la soledad en personas mayores y su impacto en la salud y mortalidad, casos de ancianos fallecidos en soledad, así como estudios e intervenciones orientadas a este fenómeno. Se han recogido noticias de diferentes diarios nacionales y autonómicos, así como diferentes webs relacionadas. Asimismo, se ha realizado un análisis de contenido temático.

Resultados

Se han obtenido un total de 187 artículos. Todos ellos se refieren a la soledad como problema social al que se debe atender desde una mirada multidisciplinar. Desde hace tiempo, la comunidad científica ha realizado estudios sobre la magnitud del fenómeno y sus implicaciones para la salud de las personas, pero es muy reciente su impacto en las políticas públicas. Todos los artículos ponen en relieve que el porcentaje de personas mayores que viven solas es muy elevado y va en aumento. Destacan que estas situaciones repercuten negativamente en la salud, tanto mental como física, y cada vez son más frecuentes los ancianos que mueren solos en sus casas. Existen numerosas referencias a iniciativas e intervenciones, así como programas de voluntariado surgidos de entidades de mayores. Y, poco a poco, se va trabajando a nivel institucional, incluyendo la soledad en programas y planes de servicios sociales y de salud.

Palabras clave

Soledad, aislamiento social, soledad no deseada, envejecimiento, soledad y salud, mortalidad.

INTRODUCCIÓN

“La soledad se admira y desea cuando no se sufre, pero la necesidad humana de compartir cosas es evidente”.

Carmen Martín Gaité

Soledad, salud y muerte en soledad

La soledad (no deseada), como fenómeno complejo que engloba muchos aspectos, representa un desafío de gran actualidad, dando pie a multitud de proyectos y estudios

La soledad es un fenómeno muy amplio que incluye muchos aspectos y puede ser estudiado desde diversas disciplinas y perspectivas. Por este motivo, resulta complicado establecer una única definición de este concepto y vale la pena diferenciar entre tres aspectos relacionados. Por un lado, *vivir solo*, por otro lado, *estar solo* o en aislamiento social, que sería la situación objetiva de contar con mínimos contactos con otras personas, y, por último, sentir soledad no deseada, lo que implica muchos más aspectos, como la vivencia subjetiva de *sentirse solo* (Yanguas et al., 2018). En términos de Peplau y Perlman (1982), ésta última acepción de la soledad, tendría que ver con el sentimiento negativo que tiene una persona debido a la percepción de que sus propias necesidades sociales no están cubiertas, ni en cantidad ni en calidad, por las relaciones sociales que tiene (Coll-Planas, 2017).

Según diversos autores, la soledad no deseada en los mayores se ha convertido en uno de los desafíos de la actualidad, y ha sido y sigue siendo objeto de multitud de estudios e intervenciones (Abellán *et al.*, 2017). En nuestro contexto, cabría destacar centros de investigación como Envejecimiento en Red (CSIC) y el Centro Internacional sobre el Envejecimiento (CENIE). Fundaciones como la de “la Caixa” y su Programa de Personas Mayores, la Fundació Salut i Envelliment de la Universitat Autònoma de Barcelona, el Observatorio de la Soledad de la Fundación Amigos de los Mayores o la Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD), entre otros.

Hay suficiente evidencia científica acerca del impacto de la soledad no deseada sobre la salud y la mortalidad. Ya en el año 1988, la revista *Science* publicó el artículo “Social Relationships and Health” (Coll L., 2019). Este fenómeno, en las personas mayores, representa un problema social y de salud pública de primera magnitud. Además de afectar al bienestar psicológico de las personas, su presencia se asocia con peores niveles de salud, tanto física como mental, y mayor riesgo de mortalidad, lo que, en las etapas finales de vida, implica una peor calidad de vida y un elevado riesgo de morir en soledad (Yanguas et al, 2018; Rodríguez M., 2008).

En España, este tema ha entrado en la agenda, sobre todo, a partir de la noticia de la creación de un Ministerio de la Soledad en Gran Bretaña, y también porque cada vez es más frecuente encontrar noticias en los diarios sobre las relaciones interpersonales, la soledad y el problema social y de salud que implica. Esto visibiliza el problema y ayuda a la toma de conciencia de la población. Se debe abordar el tema como un problema social, desde una mirada interdisciplinar y con el objetivo de empoderar a la ciudadanía para impulsar un cambio estructural¹.

Además de todo lo expuesto, los estudios actuales muestran que la crisis sanitaria de la COVID- 19 está endureciendo la soledad no deseada. En *The Lancet* se habla de una situación de sindemia, caracterizada por la sinergia de diferentes enfermedades que afectan a la salud de una población, y que, a su vez, una empeora a la otra². En este caso, a la infección por SARS-CoV-2 se le unen otras enfermedades no transmisibles, que tienen que ver con determinantes socioeconómicos, y otras situaciones que la afectan, como sería el caso de la soledad no deseada³.

¹ "La soledad está interpelando a la ciudadanía", L. Coll. Amigos de los Mayores, 6/11/2019.

<https://amigosdelosmayores.org/es/actualidad/investigacion/soledad-interpelando-ciudadania.com>

² Horton, R. Offline: "COVID-19 is not a pandemic". *The Lancet* (2020): vol.396.

³ Sindemia: una nueva categoría que reúne lo social y lo biológico. IntraMed, 17/05/2017.

<https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=90525>

METODOLOGÍA

El objetivo principal de la presente revisión es describir el impacto de la soledad en el envejecimiento y el final de vida, a partir del análisis de opinión publicada sobre soledad en personas mayores en artículos de prensa, tanto nacional como autonómica, del período septiembre de 2019 - octubre de 2020, con alguna excepción en las tablas y referencias.

Durante este período de tiempo, se obtuvieron noticias de prensa, de periódicos nacionales y autonómicos, que hiciesen referencia a diferentes aspectos relativos al fenómeno de la soledad en las personas mayores. La recogida de artículos se realizó de forma aleatoria, a partir del resumen de prensa que diariamente elabora la agencia de comunicación Llorente y Cuenca para Mémora y su fundación (ver tabla del anexo 1). A partir de los textos obtenidos, se realizó un análisis documental de tipo cualitativo, para intentar describir la situación actual del fenómeno de la soledad en situaciones de vejez y final de vida en España, según reflejan los medios de comunicación.

Se obtuvieron un total de 187 noticias, que se han clasificado según criterios de homogeneidad, por Comunidad Autónoma (las que más noticias ofrecen son Comunidad de Madrid, Catalunya, Comunitat Valenciana, Galicia y Aragón) y área temática: soledad en personas mayores y su repercusión en la salud y la mortalidad, ancianos fallecidos en soledad o programas e intervenciones para la mejora de este fenómeno (ver tabla del anexo 2). Posteriormente, se ha realizado un análisis de contenido de los documentos registrados.

La muestra no es representativa de la magnitud del fenómeno; tan solo pretende ofrecer una aproximación de la tendencia y de la relevancia que va adquiriendo en diferentes ámbitos, a partir de la imagen que ofrecen los medios de comunicación en un período temporal concreto.

RESULTADOS

“Somos sociables, ya que nada nos hace más vulnerables que la soledad”.

Thomas Harris

Soledad, salud y mortalidad en personas mayores

En los medios de comunicación aumenta la presencia de noticias relacionadas con la soledad no deseada en personas mayores y su repercusión en la salud y la mortalidad. Además, en este período, la incidencia de este fenómeno se ha incrementado debido a las restricciones por la COVID_19

La soledad no deseada, sobre todo en las personas mayores, es un tema recurrente en diferentes medios de comunicación y, además, de forma diaria. El número de noticias sobre envejecimiento, soledad y muerte en soledad crece a gran ritmo, y cada vez resulta más habitual encontrar noticias al respecto en los diferentes medios de comunicación y, además, diariamente. Cabe destacar que, al haber coincidido buena parte de la recogida de datos con la pandemia de la COVID-19 durante el primer confinamiento y el inicio del segundo, muchos artículos se centran en las repercusiones que esta situación ha tenido en el incremento de la vulnerabilidad y la soledad en las personas mayores.

En todos los documentos analizados, se parte de datos que muestran el incremento del envejecimiento y de la soledad no deseada asociada a este fenómeno. Se plantea como un problema social de gran magnitud y se aporta información, tanto de informes estadísticos de organismos públicos como de estudios y profesionales referentes de este ámbito. Del total de artículos encontrados, los que exclusivamente ofrecen datos sobre el fenómeno de la soledad representan un 52,4%.

La población envejece y los hogares unipersonales de personas mayores aumentan, sobre todo en mujeres mayores de 80 años y de nivel educativo bajo.

Respecto a los datos sociodemográficos, los artículos consultados apuntan a que más del 19% de la población supera los 65 años, y los hogares unipersonales en España aumentan cada vez más, sobre todo entre las personas de este grupo de edad, y de forma más marcada en mujeres de más de 80 años y de nivel educativo bajo. En mayores de 85 años, el porcentaje de mujeres que viven solas llega al 42,7% y el 22,9% del total de mayores de 65 años sufre soledad. Todos los medios destacan que este sentimiento incrementa con la edad, y sobre todo en las mujeres.

Respecto al impacto de la soledad no deseada en la salud de las personas mayores, tanto física como mental, cada vez

existen más datos que ofrecen evidencias. Además, la soledad en la vejez se agrava por las dificultades de movilidad o para desenvolverse en el día a día. Así, la soledad no deseada se está convirtiendo en una amenaza para los sistemas de salud pública, superando incluso el riesgo de otras problemáticas como la obesidad⁴.

La soledad no deseada afecta a la salud. Se asocia con peor calidad de vida y peor salud física y mental.

Todo ello se agrava en la vejez, con las dificultades de movilidad. Representa un problema social y de salud pública, cada vez más visible en los medios y en las agendas políticas de diversos países.

La soledad incide en la mortalidad, siendo cada vez más frecuentes las noticias sobre mayores hallados muertos en su hogar.

Diferentes artículos y estudios coinciden en que la soledad se asocia con peor calidad de vida, y peor salud mental y física. Provoca mayor ansiedad y riesgo de sufrir depresión, consumo de alcohol, problemas de sueño, deterioro cognitivo, demencias...⁵. Gené-Badia *et al.*⁶ y Javier Yanguas⁷ remarcan que la soledad predice la aparición de demencias, abriendo el debate a la necesidad de intervenir sobre este factor modificable. En la salud física, afecta al funcionamiento cardiovascular, al sistema inmune, incrementa la presión sistólica, la diabetes, acentúa la obesidad y empeora la movilidad, empeorando problemas óseos como la artrosis. Y, finalmente, se asocia con un mayor riesgo de mortalidad.

Son frecuentes los artículos que destacan el incremento de muertes de personas mayores en soledad; estos representan un 9,6% del total de artículos analizados. Más concretamente, aparecen noticias respecto a ancianos que han sido hallados en su casa, después de llevar tiempo muertos y sin que nadie se percatase de su ausencia. Estos últimos serían casos extremos y el resultado de situaciones límite de personas con nulas redes sociales ni familiares y otros problemas asociados. Aun siendo un mínimo porcentaje los casos de personas halladas muertas en su domicilio, son sucesos que van en aumento, lo que alerta a profesionales de los Cuerpos de Seguridad, de los equipos de los institutos de Medicina Legal y Forense y a magistrados. Comentan que una década atrás se veían casos muy esporádicos de personas que morían solas y eran halladas en avanzado estado de descomposición. Pero ahora los casos son más frecuentes, alrededor de cuatro o cinco cada mes. Este fenómeno no se cuantifica, pero ya no es un hecho puntual. Aunque no hay estudios ni datos que reflejen este problema, es obvio que existe y que está invisibilizado, como la propia vejez.

⁴ Moscoso, M. y Ausín, T. Por qué no debemos romantizar la soledad. *Ethic*, 04/06/2020. <https://ethic.es/2020/06/por-que-no-debemos-romantizar-la-soledad/>

⁵ Amigos de los Mayores. Plan contra la soledad de personas mayores en verano. <https://amigosdelosmayores.org/es/actualidad/sala-prensa/plan-contra-soledad-personas-mayores-verano>

⁶ Gené-Badia J, *et al.* Aislamiento social y soledad: ¿qué podemos hacer los equipos de atención primaria? *Aten Primaria*. 2016;48(9):604---609.

⁷ Yanguas, J. Soledad y demencia. Ponencia en el curso on-line *Soledad en personas mayores. La intervención en soledad en distintas dimensiones y contextos*. Fundación "la Caixa" y Universidad del País Vasco. 3-4 noviembre 2020.

Las regiones en las que más noticias se han encontrado al respecto son Madrid, Catalunya y Galicia.

Efectos de la pandemia de la COVID-19 en la soledad de los mayores

La actual pandemia pone de manifiesto la vulnerabilidad de las personas mayores frente a la soledad no deseada. Precisamente se les aísla para protegerles, a pesar de que ese aislamiento impacta en su salud general

Según los artículos consultados, la actual crisis sanitaria y, en especial, el confinamiento y la distancia social que conllevan, están repercutiendo negativamente en el fenómeno de la soledad no deseada en la población, en especial en las personas mayores. Como grupo de población vulnerable y en riesgo, no han contado con suficiente apoyo psicológico para afrontar situaciones de duelo o para gestionar el miedo y preocupación ante la posibilidad de enfermar⁸.

Según la catedrática en Sociología e investigadora del CSIC, María Ángeles Durán, resulta paradójico que hemos realizado un esfuerzo para evitar lo que nos da salud: el vernos, el tocarnos... Esta misma idea viene reforzada por expertos de diferentes disciplinas que están analizando los efectos que tienen las medidas para combatir la pandemia de la COVID-19 sobre las personas mayores. Todos ellos sostienen que, precisamente, para mantener a salvo a los mayores, se les está privando de algo que se viene reivindicando desde hace tiempo para paliar la soledad: de algo que les aporta salud, de la compañía, del contacto con otras personas, de socializar... Nuestra cultura se rige por la proximidad física, y ese valor ahora se ha convertido en un multiplicador del riesgo.

Ante estas situaciones, los artículos destacan que instituciones de todo el territorio español han reforzado su actuación para dar apoyo a estas personas, sobre todo de tipo psicológico y por vía telefónica. Desde el ámbito local, diversos ayuntamientos han realizado esta labor de seguimiento telefónico a los mayores censados en su municipio.

También se referencian datos sobre el incremento de ancianos que están muriendo solos en sus casas, que supondrían un aumento de entre un 50% y un 60% respecto a las halladas en el mismo período del año anterior, según registros de los Cuerpos de Bomberos.

⁸ Unitat Operativa Sociosanitària de la Associació Bienestar y Desarrollo. Entre el 30 y el 50% de las personas mayores sufre soledad no deseada. <https://abd.org/dependencia-y-mayores/entre-el-30-y-el-50-de-las-personas-mayores-sufre-soledad-no-deseada/>

Recursos e intervenciones dedicados a la soledad en mayores

Cada vez es mayor el número de instituciones y entidades dedicadas tanto a la investigación y estudio de este fenómeno, como a la creación de proyectos e intervenciones de ayuda a personas mayores para paliar las consecuencias de vivir en soledad. Los artículos encontrados que hacen referencia a este aspecto representan un 38% del total de artículos recogidos.

Instituciones generadoras de conocimiento

Encontramos diversos observatorios que recogen información sobre este fenómeno. Algunos ejemplos serían el Observatorio Social de "la Caixa", el Observatorio de la Soledad de Amigos de los Mayores, el Observatorio de Personas Mayores del IMSERSO, el Observatorio Municipal de la Soledad del Ayuntamiento de Barcelona o el Observatorio Aragón contra la Soledad. Algunos se dedican específicamente a este ámbito y otros incluyen la soledad como una más de sus áreas.

También es significativo el número de fundaciones y otros grupos de investigación, que tienen como objeto de estudio e intervención la soledad no deseada en personas mayores. Algunos ejemplos son la Fundación "la Caixa" con su Programa de Mayores, Envejecimiento en Red (CSIC), Centro Internacional sobre el Envejecimiento (CENIE), Fundación Pílares, Fundació Salut i Envelliment (UAB) o el Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento (Universidad de Murcia).

Los recursos e intervenciones deben diseñarse en función de las necesidades y preferencias expresadas por el colectivo de personas que padecen soledad no deseada

Recursos e intervenciones de ayuda a la soledad en la vejez

Cabe mencionar algo importante, en lo que la mayoría de los expertos coinciden. Se trata de la prioridad de atender las necesidades y preferencias reales y expresadas por las propias personas que padecen la soledad. Las intervenciones se deberían diseñar desde esta perspectiva y no solamente desde la del saber-poder profesional. Dado que no existe una única situación de soledad, sino que hay múltiples experiencias al respecto, las intervenciones se deberían individualizar y adaptar a cada persona. Los expertos, además, apuntan que se deben incluir propuestas para realizar desde la comunidad (sensibilizar, dar valor a envejecer...) y a través de modelos de acompañamiento personalizados con la participación de las personas mayores, así como desde las

administraciones y las entidades: con la creación de equipos de apoyo psicológico, el incremento de los servicios y la adaptación de los servicios sociosanitarios, poniendo a la persona en el centro; la elaboración de mapas con información de todos los recursos y servicios del territorio, o la creación de una mesa con diferentes actores para trabajar medidas preventivas. La innovación tecnológica también debe ser una apuesta de futuro.

Los proyectos existentes son de diferentes tipos: los que actúan como radares comunitarios, planes y programas de la administración pública, intervenciones de entidades sociales y de voluntariado y proyectos tecnológicos.

Recursos “radares”

También se han encontrado noticias sobre programas de detección de necesidades y casos de vulnerabilidad, de ámbito comunitario. Algunos ejemplos serían el Proyecto Radars (Barcelona), Mirada Activa (Bizcaya), o el Proyecto Senes (Madrid).

Respuestas de la Administración

Muchos de los artículos también se centran en las respuestas de las instituciones para ofrecer apoyo a estas situaciones de soledad. Algunos destacan la creación del Ministerio de la Soledad británico en enero de 2018⁹. En nuestro ámbito, a finales de 2018 se empezó a diseñar un plan nacional para combatir esta situación, pero que nunca llegó a concretarse, pese a contar con apoyo en el Congreso. Por este motivo, la mayoría de los partidos políticos que concurrieron a las pasadas elecciones, aludían a la cuestión. El PSOE se comprometía, en su programa electoral, a la aprobación de la Estrategia frente a la Soledad no Deseada, por lo que cabría esperar noticias de ella a lo largo de la presente legislatura. A la espera de que esta estrategia se ponga en marcha, cada vez son más los consistorios y gobiernos regionales y autonómicos que se suman a la reivindicación y al diseño e implementación de estrategias y programas de ayuda a los mayores que viven en situaciones de soledad.

Cabe señalar que las propuestas de diferentes grupos políticos coinciden en apuntar hacia tres objetivos: crear censos municipales que cuantifiquen los mayores que viven en soledad y poder detectar personas en situación de vulnerabilidad, crear mesas de trabajo intersectorial para

⁹ G. San Narciso, M. ¿Hace falta un ministerio para combatir la soledad? El Periódico, 11/01/2019.
<https://www.elperiodico.com/es/cuaderno/20190111/el-reino-unido-afina-el-ministerio-de-la-soledad-7240758>

atender estas situaciones y crear planes comunitarios de acción.

La mayoría de las CCAA españolas, recientemente, han comenzado a diseñar planes o estrategias de atención y protección social de las personas mayores, en todas sus dimensiones, incluida la soledad. Estos planes suelen depender de Servicios Sociales, ya sean autonómicos o de ámbito más local. Algunos ejemplos serían la Estrategia de Atención y Protección Social a Personas Mayores en Aragón (2018), la Estrategia de Envejecimiento Activo y Soledad No Deseada que quiere impulsar el Gobierno valenciano o el I Plan Estratégico Integral para Personas Mayores (Andalucía 2020-2023). A nivel local, se encuentran multitud de programas e iniciativas coordinadas entre ayuntamiento y recursos comunitarios.

Programas de entidades sociales y de voluntariado

Y múltiples son los programas, actuaciones e iniciativas, mencionados en los medios consultados, que surgen de entidades sociales, fundaciones o de la propia comunidad y redes de vecinos, y que pueden o no contar con apoyo de la Administración para desarrollar su actuación. De ámbito nacional, algunos ejemplos son: el programa "Siempre Acompañados" o "Soledad y final de vida", ambos de la Fundación "la Caixa", o los diferentes programas de acompañamiento de la Fundación Amigos de los Mayores. A nivel autonómico y regional, algunos programas de los que se hacen eco los medios son: Bizkaia Saretu (Escuela para la prevención de la soledad), el Programa de solidaridad intergeneracional CONVIVE, Seniors en Red, ConVIVE con MASCOTAS o Grandesamigos.

Programas y recursos tecnológicos

También son frecuentes las noticias sobre la aplicabilidad y los avances tecnológicos para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas mayores que viven en situación de soledad no deseada. Destacan las aplicaciones de inteligencia artificial para analizar el habla y que pueden predecir eficazmente el nivel de soledad en los adultos mayores. En esta línea, en nuestro contexto, encontramos un grupo de trabajo multidisciplinar de la Universitat de València. Otros ejemplos de proyectos tecnológicos encontrados en los medios son el proyecto Healthy Loneliness, el proyecto Serena,

SeniorDomo, la Plataforma de Acompañamiento Telefónico (PAT), la plataforma Activage o el proyecto Pharaon (Pilots of Healthy and Active Aging).

CONCLUSIONES

La soledad no deseada no es una situación puntual o algo que un individuo escoge por propio antojo, sino que representa un problema social de gran magnitud y un fenómeno complejo

La soledad no deseada no es una situación puntual o algo que un individuo escoge por propio antojo, sino un fenómeno complejo que se ha convertido en un problema social y un gran reto actual. A pesar de ello, sobre todo en el caso de la soledad en mayores, este fenómeno resulta ser invisible a los ojos de la sociedad. Por este motivo, es importante que no solo hablemos de soledad cuando se producen sucesos dramáticos, como el hallazgo del cadáver de una persona anciana en su propia casa, tiempo después de haber fallecido, sin que nadie se haya percatado de su ausencia. Los medios de comunicación deben reflejar reflexiones acerca de la soledad no deseada desde diferentes prismas y ofreciendo diferentes informaciones. Y se ha podido observar la aparición de estas noticias en diferentes medios de España. Los expertos indican la necesidad de que se hable de soledad en los medios para ayudar a romper el silencio y el estigma que rodea a estas situaciones, hablando de ellas desde la normalidad de circunstancias y no exclusivamente cuando se producen sucesos o acontecimientos traumáticos.

En la revisión documental que ha realizado el Observatorio de Ciudades que Cuidan de la Fundación Mémora, se han podido encontrar numerosos artículos relacionados con este tema. De los 187 obtenidos, el 52,4% son artículos dedicados a hablar sobre la soledad, sus causas, consecuencias y porcentajes de personas mayores que viven solas, tanto en el global de España como en las diferentes comunidades autónomas y municipios, según el ámbito del medio de comunicación. Por otro lado, los que ofrecen noticias sobre el hallazgo de personas mayores fallecidas solas en su domicilio representan el 9,6% de los artículos analizados. Por último, el 38% refieren planes e intervenciones, o propuestas de actuación que se implementan en diferentes puntos de España.

Se encuentran pocos datos oficiales que ofrezcan una imagen de las personas mayores que viven en situaciones de soledad no deseada y de las que mueren en esta situación

En este contexto, existen muchos estudios que ofrecen datos sobre los mayores que viven en soledad. Pero estos datos se refieren, sobre todo, a porcentajes de hogares unipersonales habitados por mayores de 65 años, como la Encuesta Continua de Hogares del INE. Se encuentran pocos datos oficiales que ofrezcan una imagen de las personas mayores que viven en situaciones de soledad no deseada y de las que mueren en esta situación. Algunas instituciones han llevado a cabo estudios, como la Encuesta de la Fundación "la Caixa",

Faltaría un registro unificado y oficial del número de personas que viven situaciones de vulnerabilidad originadas por situaciones de aislamiento y soledad no deseada

sobre soledad y riesgo de aislamiento social en las personas mayores, que ofrece datos relevantes sobre aspectos relativos a la percepción y a los sentimientos de soledad¹⁰. Tal y como comentan diferentes forenses y magistrados entrevistados, los registros de muertes no recogen si el cadáver ha sido hallado muerto en soledad, sino que se limitan a recoger las causas del exitus. Y los registros de los servicios de seguridad, como policía y bomberos, tienen registros de las intervenciones realizadas en domicilios y de los cadáveres hallados, pero ningún detalle sobre la situación de la persona fallecida. Por todo lo expuesto, faltaría un registro unificado y oficial del número de personas que viven situaciones de vulnerabilidad originadas por situaciones de aislamiento y soledad no deseada.

Existe evidencia científica acerca de los efectos de la soledad no deseada en la salud de las personas mayores. Vivir en estas circunstancias precipita a las personas mayores a la vulnerabilidad, a un empeoramiento de los indicadores de salud y a sufrir una muerte en soledad.

Más allá de las iniciativas que puedan existir en algunos territorios, un informe de UGT determina que se debería aplicar una política de intervención dirigida a paliar y a prevenir este tipo de situaciones¹¹. La mayoría de los expertos entrevistados en los artículos revisados, apuntan hacia intervenciones individualizadas adaptadas a las necesidades de cada persona, porque no existe un perfil único de soledad. Las propuestas parten, mayormente, del ámbito local y comunitario como escenario más idóneo para poder ofrecer esta adaptación a las necesidades específicas. Y la mayoría de ellas coinciden en partir de la elaboración de un censo municipal de la población mayor que vive en situación de soledad no deseada, aunque en el análisis de la opinión publicada no se concreta como puede hacerse dicho censo, crear una mesa de trabajo intersectorial, y diseñar e implementar intervenciones comunitarias.

¹⁰ Obra Social La Caixa. *Soledad y riesgo de aislamiento social en las personas mayores*. 2018.

¹¹ UGT reclama al Gobierno una Estrategia Estatal de lucha contra la soledad no deseada. 65 y Más, 02/02/2020. https://www.65ymas.com/sociedad/ugt-reclama-gobierno-estrategia-estatal-lucha-soledad-no-deseada_12377_102.html

BIBLIOGRAFÍA

Abellán, A. y Pujol, R. (2016). Las personas mayores viven fundamentalmente en pareja o en soledad. Blog Envejecimiento [en-red].

<http://envejecimiento.csic.es/documentos/blog/Las-personas-mayores-viven-fundamentalmente-en-pareja-o-en-soledad.pdf>

Alonso, I. Hay que abordar la soledad no deseada como un problema social. El Correo, Ed. Bizcaia. Sup 28/09/20.

Coll i Planas, L. 2017. Solitud, suport social i participació de les persones grans des d'una perspectiva de la salut. (Tesi doctoral). Universitat Autònoma de Barcelona, Facultat de Medicina, Departament de Pediatria, d'Obstetrícia i Ginecologia, i de Medicina Preventiva.

De Jong J, Van Tilburg T. The De Jong Gierveld short scales for emotional and social loneliness: tested on data from 7 countries in the UN generations and gender surveys. *European Journal of Ageing* (2010) 7:121–130.

Gené-Badia, M. Ruiz-Sánchez, N. Obiols-Masó, L. Oliveras Puig, E. Lagarda Jiménez. Aislamiento social y soledad: ¿qué podemos hacer los equipos de atención primaria? *Aten Primaria.*, 48 (2016), pp. 604-609.

Instituto Nacional de Estadística. Nota de prensa Encuesta Continua de Hogares 2019. 2 de abril de 2020.

Martínez, R; Celdrán, M. La soledad no tiene edad. Explorando vivencias multigeneracionales. Observatorio de la soledad, Fundación Privada Amics de la Gent Gran. Barcelona, 2019.

Peplau, LA, Perlman, D. Perspective on loneliness. In L. A. Peplau & D. Perlman (Eds.), *Loneliness: A sourcebook of current theory, research and therapy* (pp. 1-18). New York: John Wiley and Sons. 1982.

Pinazo S.; Bellegarde M. La soledad de las personas mayores. Conceptualización, valoración e intervención. *Estudios de la Fundación Pilares para la autonomía personal*. Nº 5, 2018.

Puga, D. Aspectos demográficos y sociológicos. La sociedad que tenemos y que tendremos. En "La soledad no buscada. Modelos de políticas públicas y compromiso de la ciudadanía". Colección "Jornadas sobre derechos humanos", XXXII Cursos Europeos UPV/EHU Vitoria – Gasteiz, 2020:19-30.

Rodríguez, M. La soledad en el anciano. *Gerokomos*. 2009;20(4):159-66.

Roig, S., et al. Manual del programa "Sempre acompanyats". Fundació "La Caixa", 2020.

Sala, E. La soledad no desitjada durant la vellesa, un fenomen social. *Debats Catalunya Social*, propostes des del tercer sector. Setembre 2020, núm 60.

Segura, C et al. Abordaje de la soledad a lo largo de la vida en entornos de cuidado. Fórum de debate 2: Hacia una sociedad cuidadora. Fundación Mémora, Barcelona, Noviembre 2020. Disponible en: https://ciudadesquecuidan.com/wp-content/uploads/2.SOLEIDAD_FINAL-2.pdf

Soledad, envejecimiento y final de la vida. Cuadernos de la Fundació Víctor Grífols i Lucas. Nº 55, 2020.

Yanguas, J. Soledad y riesgo de aislamiento social en las personas mayores. Programa Siempre Acompañados, Fundación "la Caixa". Barcelona, 2018.

Yanguas, J et al. El reto de la soledad en la vejez. Zerbitzuan, 2018; 66:61-75.

ANEXO 1. Medios de comunicación y portales web consultados

Tabla 1. Principales fuentes consultadas.

Ámbito territorial	Medios prensa/informativos	Portales web
Nacional	El Periódico El País La Vanguardia ABC El Mundo BBC Cadena SER	www.65ymas.com www.CuidatePlus.com www.gestionydependencia.com www.entremayores.es www.elconfidencialdigital.com www.elEconomista.es www.computerhoy.com
Andalucía	Diario Córdoba Ideal de Jaén Ideal de Almería	www.juntadeandalucia.es
Aragón	El Heraldo de Aragón Ejea digital	
Asturias	La Nueva España El Comercio	www.news3edad.com
Baleares	Diario de Mallorca Última Hora. Islas Baleares	
Canarias	La Provincia. Diario de Las Palmas El Día. La opinión de Tenerife Diario de Avisos	www.dependenciaencanarias.com
Cantabria	www.elfaradio.com	
Catillas	El Adelantado de Segovia La Nueva Crónica de León El Día de Valladolid La Tribuna de Albacete	www.eladelantado.com www.elDiario.es
Catalunya	Diari de Tarragona Europa Press Regió7 CCMA	www.esvivar.com www.news3edad.com www.segre.com
Extremadura	www.entremayores.es www.news3edad.com	
Galicia	La voz de Galicia El Progreso El Ideal Gallego El Correo Gallego La Región Orense	www.entremayores.es
La Rioja	Rioja2.com	www.centroespacio8.es
Madrid	www.telemadrid.es	
Murcia	La Opinión de Murcia	
País Vasco	El Correo Español-El Pueblo Vasco El Diario Vasco	
Comunitat Valenciana	Levante El Periódico Mediterráneo	www.noticiasde.es

ANEXO 2. Número de artículos analizados por CCAA y área temática

Tabla 2. Artículos encontrados clasificados por área y CCAA.

CCA A	Total artículos	Soledad y efectos en salud y mortalidad	Ancianos hallados muertos ensu casa	Intervenciones
Global España	38	31	-	7
Andalucía	8	2	1	5
Aragón	12	6	2	4
Asturias	3	1	-	2
Baleares	3	2	-	1
Canarias	9	5	-	4
Cantabria	1	-	-	1
Castilla-La Mancha	4	1	-	3
Castilla y León	9	6	-	3
Catalunya	22	10	2	10
Extremadura	2	2	-	-
Galicia	18	5	7	6
La Rioja	3	1	-	2
Comunidad de Madrid	28	14	4	10
Murcia	2	1	1	-
País Vasco	6	1	-	5
Comunitat Valenciana	19	10	1	8
TOTAL	187	98 (52,4%)	18 (9,6%)	71 (38%)

ANEXO 3. Artículos revisados por área geográfica y temática

➤ Global España

Estudios y datos sobre soledad

1. ¿Hace falta un ministerio para combatir la soledad? *El Periódico*, 19/01/2019.
<https://www.elperiodico.com/es/cuaderno/20190111/el-reino-unido-afina-el-ministerio-de-la-soledad-7240758>
2. El 39,8% de las personas más mayores de 65 años presentan soledad emocional, según un informe de "la Caixa". *El Periódico*, 15/04/2019.
<https://www.elperiodico.com/es/politica/20190415/el-398-de-las-personas-mas-mayores-de-65-anos-presentan-soledad-emocional-segun-un-informe-7408989#:~:text=El%2039%2C8%25%20de%20las%20personas%20mayores%20de%2065%20a%C3%B1os,un%20estudio%20de%20La%20Caixa>
3. La soledad en los mayores, una "epidemia" creciente. *Cuídate Plus*, 16/05/2019._
<https://cuidateplus.marca.com/familia/mayores/2019/05/16/soledad-mayores-epidemia-creciente-170114.html>
4. "La soledad está interpelando a la ciudadanía", L. Coll. *Amigos de los Mayores*, 06/11/2019._
<https://amigosdelosmayores.org/es/actualidad/investigacion/soledad-interpelando-ciudadania-coll>
5. Los españoles viven más que en la UE pero los últimos años peor. *El Periódico*, 28/11/2019._
<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20191128/enfermedades-cronicas-envejecimiento-espana-sanidad-ue-7754479>
6. ¿A quién afecta la soledad y el aislamiento social? Observatorio social de "la Caixa", diciembre 2019.
https://observatoriosociallacaixa.org/es/-/soledad-personas-mayores?utm_source=newsletter
7. Riesgos de envejecer en soledad. *El Periódico*, 13/12/2019._
<https://www.elperiodico.com/es/opinion/20191213/articulo-riesgos-envejecer-soledad-anton-costas-7773179>
8. La soledad no deseada durante la vejez, un fenómeno complejo objeto de las políticas públicas. Observatorio de la Soledad de Amigos de los Mayores, 04/02/2020._
<https://amigosdelosmayores.org/es/observatorio-de-la-soledad>
9. El mapa de la mortalidad en España, municipio a municipio. *El País*, 07/02/2020._
https://elpais.com/elpais/2020/02/05/ciencia/1580906716_232241.html?rel=lom
10. El refugio de los mayores en su último hogar. *El Periódico*, 10/02/2020._
<https://www.elperiodico.com/es/mas-personas/20200210/el-anhelo-de-los-seniors-en-su-ultimo-hogar-7840348>
11. Catalunya tiene casi 2.000 personas centenarias. *El Periódico*, 13/03/2020._
<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20200313/catalunya-tiene-casi-2000-personas-centenarias-7888748>
12. Escuchar y tranquilizar: llamadas amigas a mayores solos ante el coronavirus. Informativos Telecinco, 17/03/2020.
https://www.telecinco.es/informativos/salud/Escuchar-tranquilizar-llamadas-amigas-mayores-coronavirus_18_2916120235.html
13. #NingúnSanitarioSolo ofrece atención psicológica a profesionales sanitarios a través de llamadas telefónicas. *Diario Responsable*, 20/04/2020 <https://diarioresponsable.com/noticias/29192->

ningunsanitariosolo-ofrece-atencion- psicologica-a-profesionales-sanitarios-a-traves-de-llamadas-telefonicas

14. "Enfermera, cuidador: ¡cúdate!, o el estrés te pasará factura". La Vanguardia, 27/04/2020.
<https://www.lavanguardia.com/lacontra/20200427/48740939096/enfermera-cuidador-cuidate-o-el-estres-te-pasara-factura.html>
15. "Murieron en silencio y solos": la indignación de los familiares de los fallecidos en residencias para ancianos. BBC, 02/05/2020.
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-52509480>
16. Exceso de mortalidad relacionada con la pandemia (COVID-19), medidas de salud pública y rituales funerarios. The Lancet, 05/05/2020.
<https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2020.100358>
17. Josep París, enfermero: El personal sanitario sufre una sobrecarga emocional. ABC, 05/05/2020._
<https://agencias.abc.es/noticia.asp?noticia=3371103>
18. Los ancianos, colectivo de riesgo en la pandemia. La Vanguardia, 05/05/2020._
<https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20200505/48847959031/lucha-silenciosa-ancianos-coronavirus.html>
19. La pandemia de la soledad no deseada, El Confidencial Digital, 09/05/2020._
<https://www.elconfidencialdigital.com/articulo/la-voz-del-lector/pandemia-soledad-deseada/20200509144757144571.html>
20. Cuatro personas habituadas a la soledad nos cuentan sus reflexiones durante el confinamiento. El País, 14/05/2020._
https://verne.elpais.com/verne/2020/05/13/articulo/1589356348_503159.html
21. Para la gente mayor, confinarse ha sido una historia de éxito. La Vanguardia, 19/05/2020._
<https://www.lavanguardia.com/lacontra/20200519/481270887685/para-la-gente-mayor-confinarse-ha-sido-una-historia-de-exito.html>
22. El Instituto de la Felicidad de Copenhague sostiene que la soledad es la principal causa de la infelicidad de las personas en el mundo. PijamaSurf, 26/05/2020._
<https://pijamasurf.com/2020/05/la-soledad-es-la-principal-causa-de-infelicidad-asegura-investigador/>
23. "De esta crisis nos están salvando los hogares otra vez". El País, 01/06/2020._
<https://elpais.com/sociedad/2020-05-31/de-esta-crisis-nos-estan-salvando-los-hogares-otra-vez.html>
24. Por qué no debemos romantizar la soledad. Ethic, 04/06/2020._
<https://ethic.es/2020/06/por-que-no-debemos-romantizar-la-soledad/>
25. ABD presenta els resultats de l'estudi sobre "La soledat no desitjada en les persones grans" i la situació post COVID-19 en una videoconferència. Associació Benestar i Desenvolupament (ABD), 08/07/2020.
<https://abd.org/ca/dependencia-i-gent-gran/abd-presenta-els-resultats-de-lestudi-sobre-la-soledat-no-desitjada-en-les-persones-grans-i-la-situacio-post-covid-19-en-una-videoconferencia/>
26. El 47% de las personas mayores de 55 años se encuentra en situación de soledad en Andalucía. Junta de Andalucía, 20/07/2020._
<https://www.juntadeandalucia.es/presidencia/portavoz/social/153445/personasmayores/terceraedad/soledad/Andalucia/JuntadeAndalucia>
27. Entre el 30 i el 50% de les persones grans pateix soledat no desitjada. 65 y Más, 23/07/2020._
https://www.65ymas.com/sociedad/barcelona-crea-observatorio-municipal-soledad_17799_102.html
28. Casi el 70% de las personas que acuden a los centros de mayores sienten soledad. 65 y Más,

25/07/2020.

https://www.65ymas.com/sociedad/casi-70-personas-acuden-centros-mayores-sienten-soledad_17614_102.html

29. "Si no nos mata el virus lo hará la tristeza". El País, 05/10/2020._
<https://elpais.com/sociedad/2020-10-04/si-no-nos-mata-el-virus-lo-hara-la-tristeza.html>
30. Soledad, envejecimiento y final de la vida, en profundidad en el nuevo cuaderno de la Fundació Víctor Grífols. EM entremayores.es, 06/10/2020._
<http://www.entremayores.es/spa/nacional.asp?&var3=Soledad,%20envejecimiento%20y%20final%20de%20la%20vida,%20en%20profundidad%20en%20el%20nuevo%20cuaderno%20de%20la%20Fundaci%C3%B3n%20V%C3%ADctor%20Gr%C3%ADfols&nar1=2&nar2=13&nar3=44880&nar5=1>
31. Casi seis millones de personas en España vivirán solas dentro de 15 años. 20 minutos, 06/10/2020.
<https://www.20minutos.es/noticia/4407498/0/personas-viven-solas/>

Intervenciones y propuestas

32. Amigos de los Mayores lanza una plataforma para acompañar telefónicamente a los senior que sufren soledad. EM entremayores.es, 15/09/2020._
<http://www.entremayores.es/spa/nacional.asp?var2=Noticias&var3=Amigos%20de%20los%20Mayores%20lanza%20una%20plataforma%20para%20acompa%F1ar%20telef%F3nicamente%20a%20los%20senior%20que%20sufren%20soledad%20&nar1=2&nar2=13&nar3=44671&nar5=1>
33. Ingenieros catalanes crean un dispositivo que detecta caídas de la gente mayor. Fira Gran, 25/09/2019.
<https://firagran.com/es/ingenieros-catalanes-crean-un-dispositivo-que-detecta-caidas-de-la-gente-mayor/>
34. La Fundación Edad&Vida busca fórmulas de integración sociosanitaria. Dependencia.info, 05/03/2020.
<https://dependencia.info/noticia/3350/actualidad/la-fundacion-edad&vida-busca-formulas-de-integracion-sociosanitaria.html>
35. La tecnología se pone al servicio del cuidado de ancianos que viven solos. elEconomista.es, 20/04/20.
<https://revistas.economista.es/catalunya/2020/abril/la-tecnologia-se-pone-al-servicio-del-cuidado-de-los-ancianos-que-viven-solos-KE2503738>
36. Hay que abordar la soledad no deseada como un problema social. El Correo Español, 28/09/2020._
<https://www.elcorreo.com/sociedad/mas-60-activo/abordar-soledad-deseada-20200929152633-nt.html>
37. Una IA puede detectar si los ancianos sufren soledad. Computer Hoy, 06/10/2020._
<https://computerhoy.com/noticias/tecnologia/ia-puede-detectar-ancianos-sufren-soledad-730557>
38. La grandeza de curar la soledad de los mayores. La Vanguardia, 11/10/2020._
<https://www.lavanguardia.com/vida/20201011/483957592805/grandeza-curar-soledad-mayores-brl.html>

➤ Andalucía

Datos sobre soledad

39. El 47% de las personas mayores de 55 años se encuentra en situación de soledad en Andalucía. Junta de Andalucía, 20/07/2020.
<https://www.juntadeandalucia.es/presidencia/portavoz/social/153445/personasmayores/terceraedad/soledad/Andalucia/JuntadeAndalucia>
40. Cruz Roja, contra la soledad en los últimos momentos de vida. EuropaSur, 18/10/2020.
https://www.europasur.es/noticias-provincia-cadiz/San-Fernando-Cruz-Roja-contra-soledad-ultimos-momentos-vida_0_1511549063.html

Muertes en soledad

41. Los bomberos hallaron el año pasado a 7 mayores solos muertos en casa. Diario Córdoba, 29/11/2020. https://www.diariocordoba.com/noticias/cordobalocal/bomberos-hallaron-ano-pasado-7-mayores-solos-muertos-casa_1339334.html

Intervenciones y propuestas

42. El I Plan para Mayores en Andalucía se orientará hacia la prevención, la sostenibilidad y el cuidado integral. Dependencia.info, 11/12/2019.
<https://dependencia.info/noticia/3158/actualidad/el-i-plan-para-mayores-en-andalucia-se-orientara-hacia-la-prevencion-la-sostenibilidad-y-el-cuidado-integral.html>
43. El Ayuntamiento de Granada pone en marcha nuevos programas de acompañamiento contra la soledad de los mayores. Europa Press, 29/01/2020.
<https://m.europapress.es/andalucia/noticia-ayuntamiento-granada-pone-marcha-nuevos-programas-acompanamiento-contra-soledad-mayores-20200129124947.html>
44. 'Soledad Cero', proyecto pionero para acabar con la soledad de los mayores de Granada. Granada Hoy, 30/01/2020.
https://www.granadahoy.com/granada/Soledad-Cero-proyecto-pionero-Granada-mayores-podemos-iu_0_1432956951.html
45. Cruz Roja ayuda a combatir la soledad de más de 6.700 mayores de Córdoba. El Día de Córdoba, 13/02/2020.
https://www.eldiadicordoba.es/cordoba/Cruz-Roja-programa-soledad-personas-mayores_0_1437156637.html
46. Lanzan un proyecto para combatir con tecnología la soledad de los mayores. Ideal de Jaén, 21/02/2020.
<https://www.ideal.es/jaen/jaen/lanza-proyecto-combatir-20200221141421-nt.html>

➤ Aragón

Datos sobre soledad

47. Más de 53.000 mayores de 80 años viven solos en Aragón y un 70% de ellos son mujeres. Heraldo de Aragón, 23/10/2019.
<https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2019/10/23/mas-de-53-000-mayores-de-80-anos-viven-solos-en-aragon-y-un-70-de-ellos-son-mujeres-1339987.html>
48. La soledad no deseada de los mayores que están solos. Cadena SER, 24/12/2019._
https://cadenaser.com/emisora/2019/12/24/radio_zaragoza/1577191274_367530.html
49. "La soledad no deseada es una pandemia, un problema social y de salud pública". Heraldo de Aragón, 01/02/2020.
<https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2020/02/01/la-soledad-no-deseada-es-una-pandemia-un-problema-social-y-de-salud-publica-1356291.html>
50. 'Prácticamente, todas las actividades de nuestros Centros de Convivencia son una oferta para paliar o evitar la soledad'. EM entremayores.es, 06/02/2020._
<http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Arag%C3%B3n&var3=%E2%80%98Pr%C3%A1cticamente,%20todas%20las%20actividades%20de%20nuestros%20Centros%20de%20Convivencia%20son%20una%20oferta%20para%20paliar%20o%20evitar%20la%20soledad%E2%80%99&nar1=3&nar2=34&nar3=41957&nar5=1>
51. Aragón crea un Observatorio para luchar contra la soledad de las personas mayores. Aragón Digital, 10/06/2020.
<https://www.aragondigital.es/2020/06/10/aragon-crea-un-observatorio-para-luchar-contr-la-soledad-de-las-personas-mayores/>
52. Aragón crea el «Observatorio de la Soledad» ante el creciente número de ancianos aislados. ABC, 10/06/2020.
https://www.abc.es/espana/aragon/abci-aragon-crea-observatorio-soledad-ante-creciente-numero-ancianos-aislados-202006101328_noticia.html

Muertes en soledad

53. Encuentran muertos a dos ancianos que llevaban días muertos en sus viviendas de Zaragoza. ABC Aragón, 03/09/2019.
https://www.abc.es/espana/aragon/abci-encuentran-muertos-ancianos-llevaban-dias-muertos-viviendas-zaragoza-201909031947_noticia.html
54. Los ancianos hallados muertos en Ejea no fueron asesinados: murieron en soledad, uno tras otro. ABC Aragón, 11/06/2020.
https://www.abc.es/espana/aragon/abci-ancianos-hallados-muertos-ejea-no-fueron-asesinados-murieron-soledad-tras-otro-202006111335_noticia.html

Intervenciones y propuestas

55. Calatayud se propone que ningún mayor pase la Nochebuena solo. Zaragoza Buenas Noticias, 18/12/2019.
<https://zaragozabuenasnoticias.com/2019/12/18/calatayud-se-propone-que-sus-mayores-no-pasen-la-nochebuena-solos/>
56. La Concejalía de Mayores de Zaragoza extiende el programa 'Nos gusta hablar' a los centros de

Almozara y Casetas. EM entremayores.es, 03/02/2020._

<http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Arag%C3%B3n&var3=La%20Concejal%C3%A9%20de%20Mayores%20de%20Zaragoza%20extiende%20el%20programa%20%E2%80%98Nos%20gusta%20hablar%E2%80%99%20a%20los%20centros%20de%20Almozara%20y%20Casetas&nar1=3&nar2=34&nar3=41984&nar5=1>

57. Zaragoza impulsará el proyecto “Banca amigable con las personas mayores”. Aragón Digital, 22/02/2020.
aragondigital.es/2020/02/22/zaragoza-impulsara-el-proyecto-banca-amigable-con-las-personas-mayores/
58. Se incorporan nuevos servicios para mayores y dependientes gracias al convenio suscrito entre Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros y Cruz Roja. Ejea digital, 04/03/2020._
<http://www.ejeadigital.com/index.php?sec=1&id=15605>

➤ Asturias

Datos sobre soledad

59. No me llames soledad. Cómo no morir abandonado en una sociedad hiperconectada. La Nueva España, 03/02/2020 <https://www.lne.es/opinion/2020/02/03/llames-soledad-20402400.html>

Intervenciones y propuestas

60. El Principado atenderá a los mayores a la carta. El Comercio, 23/02/2020._
<https://www.elcomercio.es/asturias/principado-atendera-mayores-carta-20200223004043-ntvo.html>
61. El Gobierno de Asturias adapta el proyecto SENDA para combatir la soledad no deseada a la alerta sanitaria provocada por la COVID-19. news3edad.com, 30/04/2020._
<https://www.news3edad.com/2020/04/30/el-gobierno-de-asturias-adapta-el-proyecto-senda-para-combatir-la-soledad-no-deseada-a-la-alerta-sanitaria-provocada-por-la-covid-19/>

➤ Baleares

Datos sobre soledad

62. Envejecer no es cumplir años. Diario de Mallorca, 02/02/2020._
<https://www.diariodemallorca.es/mallorca/2020/02/02/baleares-envejece-preparados-2808832.html>
63. Marián García Rodríguez: “Palma necesita recuperar la solidaridad vecinal”. Diario de Mallorca, 02/02/2020.
<https://www.diariodemallorca.es/palma/2020/02/02/marian-garcia-rodriguez-palma-necesita-2808397.html>

Intervenciones y propuestas

64. Presentan 'Toca a la porta', una campaña para alertar sobre situaciones de soledad en personas mayores. Europa Press, 01/10/2020.
<https://www.europapress.es/illes-balears/noticia-presentan-toca-porta-campana-alertar-situaciones-soledad-personas-mayores-20201001130219.html>

➤ Canarias

Datos sobre soledad

65. Expertos analizan en San Juan de Dios los retos sociosanitarios en pacientes al final de la vida. Elblogoferoz.com, 06/02/2020.
<http://www.elblogoferoz.com/2020/02/06/salud-expertos-analizan-en-san-juan-de-dios-los-retos-sociosanitarios-en-pacientes-al-final-de-la-vida/>
66. Los centros de atención de Canarias sólo cuidan a uno de cada 10 mayores. La Provincia, 12/02/2020.
<https://www.laprovincia.es/sociedad/2020/02/12/centros-atencion-canarias-atienden-10-8314589.html>
67. Jornada sobre la prevención de la soledad no deseada entre mayores. La Laguna, 20/02/2020.
<https://www.aytolalaguna.es/actualidad/noticias/Bienestar-Social-dedica-una-jornada-a-la-prevencion-de-la-soledad-no-deseada-entre-los-mayores/>
68. Más de 4.000 personas sufren soledad no deseada en La Laguna. Diario de Avisos, 28/02/2020.
<https://diariodeavisos.elespanol.com/2020/02/mas-de-4-000-personas-sufren-soledad-no-deseada-en-la-laguna/>
69. El coronavirus ha dado valor a la vejez. Cadena SER, 07/05/2020.
<https://cadenaser.com/emisora/2020/05/07/ser-las-palmas/1588857836-778443.html>

Intervenciones y propuestas

70. Canarias tendrá un plan para luchar contra la soledad de los mayores. El Día, la opinión de Tenerife, 12/10/2019.
<https://www.eldia.es/sociedad/2019/10/12/canarias-tendra-plan-luchar-soledad-22553370.html>
71. Los Realejos prepara un proyecto contra la soledad de los mayores. El Día, la opinión de Tenerife, 12/02/2020.
<https://www.eldia.es/tenerife/2020/02/12/realejos-prepara-proyecto-soledad-mayores-22468478.html>
72. Más de 4.000 personas sufren soledad no deseada en La Laguna. Dependencia en Canarias, 28/02/2020.
<https://www.dependenciaencanarias.com/mas-de-4-000-personas-sufren-soledad-no-deseada-en-la-laguna/>
73. Cruz Roja realiza en las Islas más de cien intervenciones de apoyo psicosocial. La Provincia, 30/05/2020.
<https://www.laprovincia.es/sociedad/2020/05/31/cruz-roja-realiza-islas-cien/1287374.html>

➤ Cantabria

Intervenciones y propuestas

74. Suances acoge un Taller sobre la soledad de la mujer mayor rural dentro de la programación de la UNATE. El Faradio, 18/10/2020.
<https://www.elfaradio.com/2020/10/17/suances-acoge-un-taller-sobre-la-soledad-de-la-mujer-mayor-rural-dentro-de-la-programacion-de-la-unate/>

➤ Castilla-La Mancha

Datos sobre soledad

75. Soledad no deseada y distanciamiento social en tiempos de COVID-19. elDiario.es, 06/09/2020.
https://www.eldiario.es/castilla-la-mancha/palabras-clave/soledad-no-deseada-distanciamiento-social-tiempos-covid-19_132_6200989.html

Intervenciones y propuestas

76. La ciudad tendrá un plan para la prevención de situaciones de soledad no deseada. ABC Talavera, 01/02/2020.
https://www.abc.es/espana/castilla-la-mancha/toledo/talavera/abci-ciudad-tendra-plan-para-prevencion-situaciones-soledad-no-deseada-202001302005_noticia.html
77. Unidas Podemos plantea crear un Observatorio de la Soledad no deseada. La Tribuna de Albacete, 26/02/2020.
<https://www.latribunadealbacete.es/Noticia/ZD5B6B6EB-AD77-49EF->

- [5DD1DFA4B8E4E0F0/202002/Plantean-crear-un-Observatorio-de-la-Soledad-no-deseada](https://www.albacete.es/es/webs-municipales/alcaldia/novedades/el-ayuntamiento-de-albacete-redacta-un-plan-de-mayores-con-tres-lineas-y-la-premisa-2018como-en-mi-casa-en-ningun-sitio2019)
78. El Ayuntamiento de Albacete redacta un Plan de Mayores con tres líneas y la premisa 'Como en mi casa en ningún sitio'. Ayuntamiento de Albacete, 28/02/2020._
<http://www.albacete.es/es/webs-municipales/alcaldia/novedades/el-ayuntamiento-de-albacete-redacta-un-plan-de-mayores-con-tres-lineas-y-la-premisa-2018como-en-mi-casa-en-ningun-sitio2019>

➤ Castilla y León

Datos sobre soledad

79. Crean una red social para detectar la soledad de los adultos mayores de Castilla y León. Segovia al día, 25/09/2019.
<https://segoviaaldia.es/art/10088/crean-una-red-social-para-detectar-la-soledad-de-los-adultos-mayores-de-castilla-y-leon>
80. Podemos presenta una moción para que Segovia sea una ciudad cuidadora. Cadena SER, 28/01/2020._
https://cadenaser.com/emisora/2020/01/28/radio_segovia/1580213795_958004.html
81. Podemos presenta una moción para atajar la soledad de los mayores. El Adelantado de Segovia, 29/01/2020.
<https://www.eladelantado.com/segovia/podemos-presenta-una-mocion-para-atajar-la-soledad-de-los-mayores/>
82. El Arzobispado abordará con Ayuntamiento y Diputación las situaciones de soledad. El Norte de Castilla, 10/02/2020.
<https://www.elnortedecastilla.es/valladolid/arzobispado-valladolid-abordara-20200210124005-nt.html>
83. Ponferrada acogerá en noviembre un congreso sobre la soledad no deseada. Cadena SER, 20/02/2020._
https://cadenaser.com/emisora/2020/02/20/radio_bierzo/1582198320_101241.html
84. Redes vecinales frente a la soledad no deseada. Diario Palentino, 16/03/2020._
<https://www.diariopalentino.es/noticia/Z1266573C-E353-56FF-58859B43196C7882/Redes-vecinales-frente-a-la-soledad-no-deseada>

Intervenciones y propuestas

85. El Ayuntamiento de Segovia desarrollará un censo de personas que viven solas. Noticias CYL Segovia, 31/01/2020.
<https://www.noticiascyl.com/t/1705736/ayuntamiento-segovia-desarrollara-censo-personas-viven-solas>
86. Conrado Íscar presenta 'conVIVE con MASCOTAS', nuevo programa para ayudar a combatir la soledad no deseada de las personas mayores del mundo rural. Diputación de Valladolid, 19/02/2020.
<https://www.diputaciondevalladolid.es/web/comunicacion/-/programa-convive-con-mascot-1>
87. "Convive", la mejor vacuna para combatir la soledad. Diario de Valladolid-El Mundo, 20/02/2020._
<https://diariodevalladolid.elmundo.es/articulo/valladolid/convive-mejor-vacuna-combatir-soledad/20200219202856374073.html>

➤ Catalunya

Datos sobre soledad

88. Un estudi manresà calcula que dos de cada tres majors de 65 anys se senten sols. Regió7, 11/02/2020.
https://www.regio7.cat/manresa/2020/02/12/estudi-manresa-calcula-que-dos/596863.html?utm_source=rss
89. Cs proposa mesures per combatre la soledat de les persones majors a Barcelona. El Confidencial Digital, 04/03/2020._
https://autonomico.elconfidencialdigital.com/articulo/muy_confidencial/cs-propone-medidas-combatir-soledad-personas-mayores-barcelona/20200304000003025018.html
90. Majors que viuen sols: el repte de tornar a sortir a la carrer el dilluns. Segre.com, 30/04/2020._
<https://www.segre.com/es/noticias/guia/2020/04/30/mayores-que-viven-solos-reto-volver-salir-calle-lunes-105087-1111.html>
91. Les residències de gent gran soles enfront del coronavirus. CCMA, 11/05/2020._
<https://www.ccma.cat/324/les-residencies-de-gent-gran-soles-enfront-del-coronavirus/noticia/3012479/>
92. Cs demana a la Generalitat un pla de contingència que protegeixi a les majors. Europa Press, 06/06/2020.
<https://www.europapress.es/catalunya/noticia-cs-pide-generalitat-plan-contingencia-proteja-mayores-20200606140625.html>
93. El 64% de les persones que van a centres de gent gran senten soledat. Social.cat, 26/07/2020._
<https://www.social.cat/noticia/12557/el-64-de-les-persones-que-van-a-centres-de-gent-gran-senten-soledat>
94. Barcelona crea l'Observatori Municipal de la Soledat. 65 y Más, 03/08/2020._
<https://www.65ymas.com/sociedad/barcelona-crea-observatorio-municipal-soledad-17799-102.html>
95. La Taula del Tercer Sector reclama respondre a la soledat no desitjada de les ancianes. Europa Press, 29/09/2020.
<https://www.europapress.es/catalunya/noticia-taula-tercer-sector-reclama-responder-soledad-no-deseada-ancianos-20200929144821.html>
96. L'aïllament social agreuja la malaltia d'Alzheimer, segons un estudi de la UAB fet amb ratolins. Social.cat, 01/10/2020.
<https://www.social.cat/noticia/12964/laiament-social-agreuja-la-malaltia-dalzheimer-segons-un-estudi-de-la-uab-fet-amb-ratoli>
97. Amics de la Gent Gran exigeix situar la soledat com a un "element central" de les polítiques socials. Social.cat, 01/10/2020.
<https://www.social.cat/noticia/12965/amics-de-la-gent-gran-exigeix-situar-la-soledat-i-laiament-com-a-un-element-central-de-l>

Muertes en soledad

98. Els bombers troben un 33 per cent més de persones mortes soles a casa. El Periódico, 26/04/2020.
<https://www.elperiodico.cat/ca/barcelona/20200130/un-avi-mor-en-solitud-cada-dos-dies-a-barcelona-7828670>

99. Un anciano muere en soledad cada dos días en Barcelona. El Periódico, 31/01/2020._
<https://www.elperiodico.com/es/barcelona/20200130/un-anciano-muere-en-soledad-cada-dos-dias-en-barcelona-7828670>

Intervenciones y propuestas

100. «És l'alternativa a quedar-te sol a casa o viure en una residència». Regió7, 29/11/2019._
<https://www.regio7.cat/gent-gran/2019/11/30/lalternativa- quedar-sol-casa-viure/583086.html>
101. Persones grans, canviem la mirada! Regió7, 01/02/2020._
<https://www.regio7.cat/opinio/2020/02/01/persones-grans-canviem-mirada/594746.html>
102. El proyecto Radars ya alcanza 49 barrios de Barcelona. EM entremayores.es, 11/02/2020._
<http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Catalu%C3%B1a&var3=El%20proyecto%20Radars%20ya%20alcanza%2049%20barrios%20de%20Barcelona&nar1=3&nar2=26&nar3=42066&nar5=1>
103. El Casal de la Gent Gran de Cambrils posa en marxa un taller de musicoteràpia. La Ciutat, 14/02/2020.
<https://laciutat.cat/baix-camp/la-ciutat-baix-camp/societat-baix-camp/el-casal-de-la-gent-gran-de-cambrils-posa-en-marxa-un-taller-de-musicoterapia#>
104. Tecnologías que ayudan a luchar contra la soledad. esVivir, 20/02/2020._
<https://www.esvivir.com/noticia/8485/tecnologias-que-ayudan-a-luchar-contra-la-soledad>
105. Nextdoor colabora con Radars para ayudar a paliar la soledad no deseada en Barcelona. esVivir, 24/02/2020.
<https://www.esvivir.com/noticia/8492/nextdoor-colabora-con-radars-para-ayudar-a-paliar-la-soledad-no-deseada>
106. El Consorci Sanitari del Maresme controlará a distancia la salud de los ancianos. La Vanguardia, 24/02/2020._
<https://www.lavanguardia.com/local/maresme/20200224/473750272598/maresme-consorci-salut-eurecat-sistemas-control-a-distancia-salud-ancianos.html>
107. Espai de suport Mémora organiza la jornada de sensibilización "La soledad no deseada en los mayores". news3edad.com, 04/03/2020.
<https://www.news3edad.com/2020/03/04/lespai-de-suport-memora-organiza-la-jornada-de-sensibilizacion-la-soledad-no-deseada-en-los-mayores/>
108. La tecnología se pone al servicio del cuidado de los ancianos que viven solos. elEconomista.es, 02/04/2020.
<https://revistas.economista.es/catalunya/2020/abril/la-tecnologia-se-pone-al-servicio-del-cuidado-de-los-ancianos-que-viven-solos-KE2503738>
109. El Ayuntamiento de Barcelona fija el plan de trabajo de la estrategia municipal contra la soledad. Europa Press, 18/10/2020.
<https://www.europapress.es/catalunya/noticia-ayuntamiento-barcelona-fija-plan-trabajo-estrategia-municipal-contra-soledad-20201018143838.html>

➤ Extremadura

Datos sobre soledad

110. La soledad afecta a uno de cada dos mayores de 75 años. elDiario.es, 18/02/2020._
https://www.eldiario.es/extremadura/sociedad/soledad-afecta-mayores-anos_1_1124277.html
111. La Caixa y la Junta de Extremadura organizan en Cáceres un curso sobre la soledad en las personas mayores. news3edad.com, 14/02/2020. <https://www.news3edad.com/2020/02/14/la-caixa-y-la-junta-de-extremadura-organizan-en-caceres-un-curso-sobre-la-soledad-en-las-personas-mayores/>

➤ Galicia

Datos sobre soledad

112. Galicia contará en 2020 con un censo de mayores que viven solos. El Correo Gallego, 13/11/2020.
<https://www.elcorreogallego.es/hemeroteca/galicia-contara-2020-un-censo-mayores-viven-solos-ARCG1213322>
113. Soledad, un drama que sufren unos dos millones de personas en España. El Ideal Gallego, 03/02/2020.
<https://www.elidealgallego.com/articulo/sociedad/reportaje-soledad-drama-sufren-millones-personas-espana/20200202220750427302.html>
114. Es fundamental que la sociedad conozca la problemática de nuestros abuelos, y crear un compromiso para ayudarlos. EM entremayores.es, 04/02/2020._
<http://entremayores.es/spa/nacional.asp?var2=Galicia&var3=%27Es%20fundamental%20que%20la%20sociedad%20conozca%20la%20problem%C3%A1tica%20de%20nuestros%20abuelos%20y%20crear%20un%20compromiso%20para%20ayudarlos%27&nar1=3&nar2=21&nar3=41932&nar5=1>
115. Galicia sigue muriendo sola, una epidemia que va a más en el rural y en las ciudades. El Correo Gallego, 25/02/2020.
<https://www.elcorreogallego.es/hemeroteca/galicia-sigue-muriendo-sola-epidemia-va-rural-ciudades-MTCG1232097>
116. Replantear la asistencia sociosanitaria y potenciar la domiciliaria. El Correo Gallego, 25/02/2020._
<https://www.elcorreogallego.es/galicia/ecg/replantear-asistencia-sociosanitaria-potenciar-domiciliaria/idEdicion-2020-02-25/idNoticia-1232098/>

Muertes en soledad

117. Hallan el cadáver momificado de una septuagenaria en un piso de Lugo. ABC, 19/03/2018._
https://www.abc.es/espana/galicia/abci-hallan-cadaver-momificado-septuagenaria-piso-lugo-201803191139_noticia.html
118. Descubren su cadáver momificado alertados por el impago del alquiler. ABC, 18/05/2018._
<https://www.abc.es/espana/galicia/abci-descubren-cadaver-momificado-alertados->

- [impago- alquiler-201805181058_noticia.html](#)
119. Morir solo en casa: los «kodokushis» gallegos. ABC, 15/01/2019._
https://www.abc.es/espana/galicia/abci-morir-solo-casa-kodokushis-gallegos-201901151206_noticia.html
120. Víctor, bombero: "Hemos encontrado a ancianos que llevaban años muertos en casa". NIUS, 23/02/2020.
https://www.niusdiario.es/sociedad/sanidad/coronavirus-australia-vacuna-animales-humanos_18_2924520013.html
121. Feijóo instaló la ANARQUIA en las residencias de la tercera edad facilitando la muerte de 42 fallecidos por coronavirus confinados y ocultados a la población. Xornal Galicia, 11/04/2020._
<https://xornalgalicia.com/galicia/reportaxes-a-fondo/14518-feijoo-instalo-la-anarquia-en-las-residencias-de-la-tercera-edad-facilitando-la-muerte-de-42-fallecidos-por-coronavirus-confinados-y-ocultados-a-la-poblacion>
122. El cuerpo momificado de la mujer hallada en Culleredo no presentaba signos de violencia. ABC, 04/07/2017.
https://www.abc.es/espana/galicia/abci-cuerpo-momificado-mujer-hallada-culleredo-no-presentaba-signos-violencia-201707041359_noticia.html
123. Jueces y forenses alertan del aumento de personas que fallecen en soledad. La Voz de Galicia, 22/12/2017.
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/galicia/2017/12/22/jueces-forenses-alertan-aumento-personas-fallecen-soledad/0003_201712G22P22991.htm

Intervenciones y propuestas

124. Amigos de Galicia pondrá en marcha un programa de atención a mayores que viven en soledad. La Voz de Galicia, 23/01/2020._
<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2020/01/23/amigos-galicia-pondra-marcha-programa-atencion-mayores-viven-soledad/00031579805899781485488.htm>
125. Programa en Galicia para combatir la soledad de las personas mayores. inforesidencias.com, 04/02/2020.
<https://www.inforesidencias.com/contenidos/noticias/galicia/programa-en-galicia-para-combatir-la-soledad-de-las-personas-mayores>
126. Xunta avanza en la elaboración de su Estrategia contra la soledad no deseada. ABC, 05/02/2020._
<https://agencias.abc.es/noticia.asp?noticia=3296442>
127. La Xunta crea una red de apoyo para personas en soledad no deseada. Faro de Vigo, 29/02/2020._
<https://www.farodevigo.es/galicia/2020/02/29/xunta-crea-red-apoyo-personas-15312024.html>
128. Silleda reactiva el proyecto Dorotea para combatir la soledad en el rural. La Voz de Galicia, 08/06/2020.
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/deza/silleda/2020/06/08/silleda-reactiva-proyecto-dorotea-combatir-soledad-rural/0003_202006P8C4996.htm
129. La mujer que tiene la receta contra la soledad de las personas mayores. La Voz de Galicia, 13/06/2020.
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2020/06/13/mujer-receta-contra-soledad-personas-mayores/0003_202006V13C12992.html

➤ La Rioja

Datos sobre soledad

130. Soledad no deseada en La Rioja. Espacio 8, 15/04/2020._
<https://www.centroespacio8.es/me-siento-solo-en-la-rioja/>

Intervenciones y propuestas

131. Música para aceptar la vida: el proyecto de la unidad de cuidados paliativos de La Rioja. Rioja2.com, 06/02/2020.
<https://www.rioja2.com/n-139397-2-musica-para-aceptar-la-vida-el-proyecto-de-la-unidad-de-cuidados-paliativos-de-la-rioja/>
132. Cartas contra la soledad: la Zona Sur de Logroño se vuelca en un proyecto pionero. Rioja2.com, 16/02/2020.
<https://www.rioja2.com/n-139706-2-cartas-contra-la-soledad-la-zona-sur-de-logrono-se-vuelca-en-un-proyecto-pionero/>

➤ Comunidad de Madrid

Estudios y datos sobre soledad

133. Manuela Carmena ve "desgarrador" que el Gobierno municipal acabe con el programa de soledad compartida. La Sexta, 17/01/2020.
https://www.lasexta.com/noticias/nacional/manuela-carmena-desgarrador-que-gobierno-municipal-acabe-programa-soledad-compartida_202001175e21e16d0cf2e67cc6b15974.html
134. Mayores aparcados en la residencia: un 40% recibe visitas y apenas el 16% sale por Navidad. El País, 30/01/2020.
https://elpais.com/ccaa/2020/01/29/madrid/1580313507_833124.html
135. El 12% de los mayores de 65 años viven solos en Madrid. Telemadrid, 04/03/2020._
telemadrid.es/programas/telenoticias-1/mayores-anos-viven-solos-Madrid-2-2115708438--20190424025636.html
136. MayoresCuentan: relatos de ancianos para sobrellevar el confinamiento por coronavirus. ABC, 21/03/2020.
https://www.abc.es/espana/madrid/abci-mayorescuentan-relatos-ancianos-para-sobrellevar-confinamiento-coronavirus-202003210041_noticia.html
137. Alertan de la situación de discriminación y abandono, que sufren muchas personas mayores ante la crisis del coronavirus. Geriatricarea, 26/03/2020._
<https://www.geriatricarea.com/2020/03/25/alertan-de-la-situacion-de-discriminacion-y-abandono-que-sufren-muchas-personas-mayores-ante-la-crisis-del-coronavirus/>
138. Covid-19: Cómo ayudar a las personas mayores que viven solas. Público, 02/04/2020._
<https://blogs.publico.es/otrasmiradas/31242/covid-19-como-ayudar-a-las-personas-mayores-que-viven-solas/>

139. El teléfono para que mayores charlen en confinamiento recibe 3.500 llamadas. elDiario.es, 02/04/2020.
https://www.eldiario.es/politica/telefono-mayores-charlen-confinamiento-llamadas_0_1012449443.html
140. Presidente de CEOMA: "Los mayores deben ser los primeros en salir de casa". 65 y Más, 25/04/2020.
https://www.65ymas.com/sociedad/asociaciones-de-mayores/presidente-ceoma-los-mayores-deben-ser-primeros-en-salir-casa_14782_102.html
141. Médicos y psicólogos reclaman valorar criterios más allá de la edad para el desconfinamiento. 65 y Más, 25/04/2020.
https://www.65ymas.com/salud/medicos-psicologos-llaman-valorar-criterios-mas-alla-edad-abrir-desconfinamiento_14653_102.html
142. La Fundación ONCE aborda la soledad no deseada de las personas con discapacidad. Servimedia, 06/05/2020.
<https://www.servimedia.es/noticias/1251324>
143. Cómo hacer frente a la soledad no deseada en tiempos de confinamiento. Público, 08/05/2020.
<https://blogs.publico.es/otrasmiradas/32748/vinculos-significativos-o-como-hacer-frente-a-la-soledad-no-deseada-en-tiempos-de-confinamiento/>
144. Desconfinamiento: cómo manejar tus emociones. Efe Salud, 04/06/2020.
<https://www.efesalud.com/desconfinamiento-emociones-ninos-mayores-adolescentes/>
145. Durante el confinamiento me he dado cuenta de que estoy muy solo, ¿qué puedo hacer? elDiario.es, 13/06/2020.
https://www.eldiario.es/consumoclaro/cuidarse/confinamiento-dado-cuenta-puedo-hacer_0_1037297188.html
146. Hablan los más mayores: el "bicho invisible", los sueños de confinamiento y la soledad. El Confidencial, 18/06/2020.
https://www.elconfidencial.com/espana/2020-06-18/personas-mayores-pandemia-voces-coronavirus_2637728/

Muertes en soledad

147. Encuentran muertos a dos ancianos de Madrid tras la alerta de una farmacia porque no iban a por su medicación. NIUS, 17/04/2020.
https://www.niusdiario.es/sociedad/sanidad/dos-ancianos-encontrados-muertos-casa-confinamiento-coronavirus-covid-19_18_2932395115.html
148. Las salidas de bomberos para abrir las puertas de la gente que muere sola crecen un 60%: "Es duro recoger cadáveres". El Mundo, 06/04/2020.
<https://www.elmundo.es/madrid/2020/04/06/5e8ae2cbfdddf15aa8b4631.html>
149. Los bomberos de Madrid hallaron 62 muertos en sus casas durante el confinamiento. La Vanguardia, 21/05/2020.
<https://www.lavanguardia.com/local/madrid/20200521/481309356982/bomberos-madrid-muertos-casas-confinamiento-coronavirus.html>
150. Se disparan los ancianos muertos solos en la pandemia: los bomberos hallan 62 cadáveres en dos meses en Madrid. El Mundo, 20/05/2020.
<https://www.elmundo.es/madrid/2020/05/20/5ec5244621efa0f91e8b4618.html>

Intervenciones y propuestas

151. La Mesa del Mayor trabaja un plan contra la soledad no deseada. ABC, 29/01/2020.

- https://www.abc.es/espana/madrid/abci-mesa-mayor-trabaja-plan-contra-soledad-no-deseada-202001290054_noticia.html
152. Anierte se compromete a adaptar las políticas contra la soledad de los mayores a las necesidades del siglo XXI. Diario Siglo XXI, 03/02/2020.
<http://www.diariosigloxxi.com/texto-s/mostrar/349955/aniorte-compromete-adaptar-politicas-contra-soledad-mayores-necesidades-siglo-xxi>
153. Madrid destina 650 millones de euros al nuevo contrato de ayuda a domicilio. La Vanguardia, 06/02/2020.
<https://www.lavanguardia.com/politica/20200206/473309140021/madrid-destina-650-millones-de-euros-al-nuevo-contrato-de-ayuda-a-domicilio.html>
154. Adopta un abuelo, una iniciativa para combatir la soledad no deseada. La Vanguardia, 12/02/2020.
<https://www.lavanguardia.com/vida/20200212/473495287712/adopta-un-abuelo-una-iniciativa-para-combatir-la-soledad-no-deseada.html>
155. Villacís presenta acuerdo para que jóvenes voluntarios acompañen a ancianos. ABC, 03/03/2020. <https://agencias.abc.es/noticia.asp?noticia=3316180>
156. Comida compartida y sobremesa contra la soledad no deseada de los mayores. La Vanguardia, 07/03/2020.
<https://www.lavanguardia.com/vida/20200307/473996107084/comida-compartida-y-sobremesa-contra-la-soledad-no-deseada-de-los-mayores.html>
157. Los trabajadores sociales activan un teléfono de soporte emocional para los sanitarios. La Nueva España, 25/03/2020.
<https://www.lne.es/sociedad/2020/03/25/trabajadores-sociales-activan-telefono-soporte/2616806.html>
158. Fundación Alares y Campofrío se unen para brindar acompañamiento a mayores aislados por el coronavirus. Europa Press, 08/04/2020.
<https://www.europapress.es/epsocial/responsables/noticia-fundacion-ales-campofrio-unen-brindar-acompanamiento-mayores-aislados-coronavirus-20200408161438.html>
159. Nace 'AlgeTeLlama', un nuevo programa de acompañamiento de mayores. Cadena SER, 16/10/2020.
https://cadenaser.com/emisora/2020/10/16/ser_madrid_norte/1602835428_706708.html
160. Tres Cantos lanza una campaña telefónica contra la soledad de las personas mayores. Cadena SER, 27/10/2020.
https://cadenaser.com/emisora/2020/10/27/ser_madrid_norte/1603780330_390412.html

➤ Murcia

Datos sobre soledad

161. La soledad se ha convertido en uno de los retos más acuciantes a los que se enfrentan las administraciones locales. EM entremayores.es, 15/06/2020.
<http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Murcia&var3=%27La%20soledad%20se%20ha%20convertido%20en%20uno%20de%20los%20retos%20m%C3%A1s%20acuciantes%20a%20los%20que%20se%20enfrentan%20las%20administraciones%20locales%27&nar1=3&nar2=33&nar3=43798&nar5=1>

Muertes en soledad

162. Ocho personas mayores mueren solas cada mes en sus casas en la Región. La Opinión de Murcia, 20/10/2019.

<https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2019/10/20/ocho-personas-mayores-mueren-solas/1061284.html>

➤ País Vasco

Datos sobre soledad

163. La soledad no deseada alcanza hasta el 29,5% de las personas mayores de 55 años de Gipuzkoa. Europa Press, 07/09/2020.

<https://www.europapress.es/euskadi/noticia-soledad-no-deseada-alcanza-295-personas-mayores-55-anos-gipuzkoa-20200907132341.html>

Intervenciones y propuestas

164. Zumárraga diseña un plan para detectar la soledad. Noticias de Guipúzcoa, 28/02/2020.

<https://www.noticiasdegipuzkoa.eus/gipuzkoa/urola-garaia/2020/02/28/zumarraga-disena-plan-detectar-soledad/1016089.html>

165. La importancia de no sentirse solo. El Correo Español-El Pueblo Vasco, 11/03/2020.

<https://www.vitoria-gasteiz.org/docs/a25/000000000/000601000/601977.pdf>

166. Radios solidarias contra la soledad. El País, 17/04/2020.

<https://elpais.com/espana/2020-04-16/radios-solidarias-contra-la-soledad.html>

167. Es primordial generar una visión diferente de la soledad, si queremos contribuir a desestigmatizarla. EM entremayores.es, 17/05/2020.

<http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Euskadi&var3=%27Hemos%20comprobado%20que%20es%20primordial%20generar%20una%20visi%C3%B3n%20diferente%20de%20la%20soledad%20si%20queremos%20contribuir%20a%20desestigmatizarla%27&nar1=3&nar2=22&nar3=43400&nar5=1>

168. Ciencia, tecnología y soledad. El Diario Vasco, 02/06/2020.

<https://www.diariovasco.com/opinion/ciencia-tecnologia-soledad-20200602005407-ntvo.html?ref=https:%2F%2Fwww.diariovasco.com%2Fopinion%2Fciencia-tecnologia-soledad-20200602005407-ntvo.html>

➤ Comunitat Valenciana

Datos sobre soledad

169. El 6% de los ancianos de la Comunitat Valenciana sufren algún tipo de violencia. Cadena SER, 01/11/2019.

https://cadenaser.com/emisora/2019/11/01/radio_valencia/1572601941_455067.html

170. Mucho más peligroso que el coronavirus es la soledad no deseada. Cadena SER, 18/02/2020.

- https://cadenaser.com/emisora/2020/02/18/radio_alicante/1582024706_355947.html
171. Viudos, rehacer la propia vida cuando la pareja falta. 65 y Más, 10/03/2020._
https://www.65ymas.com/salud/medicina-general/viudos-rehacer-vida-pareja-falta_13322_102.html
172. Participación en el envejecimiento activo. El Periódico Mediterráneo, 23/03/2020._
https://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/opinion/participacion-envejecimiento-activo_1285593.html
173. Más de 200.000 mayores de 65 años viven en soledad el confinamiento por la pandemia en la Comunitat Valenciana. Valencia City, 23/03/2020.
<https://valenciacity.es/actualidad/mas-de-200-000-mayores-de-65-anos-viven-en-soledad-el-confinamiento-por-la-pandemia-en-la-comunitat-valenciana/>
174. Uno de cada cuatro ancianos vive solo. Las Provincias, 04/04/2020._
<https://www.lasprovincias.es/comunitat/cuatro-ancianos-vive-20200403185356-nt.html>
175. Per un desconfinament amb perspectiva de gènere. El Temps, 26/04/2020._
https://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/opinion/participacion-envejecimiento-activo_1285593.html
176. La falta de dignidad y de respeto hacia los mayores se agudiza durante la pandemia. El País, 15/06/2020. https://elpais.com/elpais/2020/06/15/sesenta_y_tantos/1592215330_019334.html
177. «La soledad es lo peor de ser mayor». Las Provincias, 21/08/2020._
<https://www.lasprovincias.es/valencia-ciudad/soledad-peor-mayor-20200821000629-ntvo.html?ref=https:%2F%2Fwww.google.com%2F>
178. Escuchando a los mayores. El Mundo, 01/10/2020._
<https://www.elmundo.es/comunidad-valenciana/castellon/2020/10/01/5f758a70fdddfce908b45cf.html>

Muertes en soledad

179. Hallan los cadáveres de dos ancianos que podrían llevar muertos en su casa desde el confinamiento. ABC, 09/07/2020.
https://www.abc.es/espana/comunidad-valenciana/abci-hallan-cadaveres-ancianos-podrian-llevar-muertos-casa-desde-confinamiento-202007091106_noticia.html

Intervenciones y propuestas

180. La Comunitat luchará contra soledad no deseada, que afecta más a las mujeres. La Razón, 07/11/2019.
<https://www.larazon.es/comunidad-valenciana/20191205/itu3pm7kongh3cffi6dnibkswm.html>
181. La lucha contra la soledad de los mayores en València se amplía a más barrios. La Vanguardia, 13/01/2020.
<https://www.lavanguardia.com/vida/20200113/472871898034/la-lucha-contr-la-soledad-de-los-mayores-en-valencia-se-amplia-a-mas-barrios.html>
182. Ontinyent inicia las encuestas a mayores de 65 que viven solos. Levante-emv Ontinyent, 03/03/2020.
<https://www.levante-emv.com/costera/2020/03/04/ontinyent-inicia-encuestas-mayores-65/1985118.html>
183. Valencia plan especial para atender a las personas mayores dependientes. COPE, 17/03/2020._
<https://www.cope.es/emisoras/comunidad-valenciana/valencia->

[provincia/valencia/noticias/ayuntamiento-activa-plan-especial-para-atender-las-personas-mayores-dependientes-20200317_649284](#)

184. Herramientas de análisis emocional basadas en inteligencia artificial para detectar la soledad no deseada. ESMARTCITY, 25/03/2020.
<https://www.esmartcity.es/2020/03/25/herramientas-analisis-emocional-basadas-inteligencia-artificial-detectar-soledad-no-deseada>
185. Voluntarios al teléfono palían la soledad, ansiedad y miedos de los mayores. La Razón, 30/03/2020.
<https://www.larazon.es/comunidad-valenciana/20200330/sfoqh63ne5fdddb5ibgg5dbyy.html>
186. Ciutat Cuidadora organiza un debate online con iniciativas ciudadanas solidarias que han funcionado durante la pandemia. NoticiasDe.es, 15/06/2020._
<https://www.noticiasde.es/comunidad-valenciana/valencia/ciutat-cuidadora-organiza-un-debate-online-con-iniciativas-ciudadanas-solidarias-que-han-funcionado-durante-la-pandemia/>
187. La soledad de los mayores durante el confinamiento. Cadena SER, 14/07/2020._
https://cadenaser.com/emisora/2020/07/14/radio_valencia/1594730749_776160.html