

Guía quiero hacer Voluntariado



PLATAFORMA
DEL VOLUNTARIADO
DE ESPAÑA



Versión en Lectura Fácil:

Guía quiero hacer voluntariado



Índice

¿Para qué sirve esta guía?	04
1. ¿Qué es el voluntariado?	05
2. ¿Quién puede hacer voluntariado?	09
3. ¿Qué tipos de voluntariado existen?	10
4. Cinco pasos para hacer voluntariado	12
5. Derechos y deberes de las personas destinatarias	13
6. Derechos y deberes de las personas beneficiarias	15
7. Relación entre la entidad y la persona voluntaria	17
8. ¿Dónde puedo informarme?	19
9. Entidades que ofrecen voluntariado	20



¿Para qué sirve esta guía?

En la Plataforma de Voluntariado de España hemos hecho esta guía para dar información clara y completa a personas que quieren ser voluntarias.

En la PVE, que es la Plataforma de Voluntariado de España, tenemos el objetivo de apoyar la labor de voluntariado que se hace en las entidades.

La PVE sigue la Ley de Voluntariado del año 2015.



1. ¿Qué es el voluntariado?

El voluntariado es una actividad que permite a una persona colaborar con una entidad de forma gratuita y solidaria para mejorar la calidad de vida de las personas destinatarias, cuidar el entorno y mejorar la sociedad en general.

Las personas destinatarias son las que participan en la entidad y a las que beneficia la labor de las personas voluntarias.

El voluntariado se apoya en valores, principios y dimensiones.



Valores

Los valores son cualidades que deben estar en todas las actividades de voluntariado.

- ✓ Convivir en una sociedad en la que todas las personas puedan participar de forma justa.
- ✓ Compromiso con la libertad, la igualdad y la solidaridad.
- ✓ Respetar los derechos humanos. Creer en las capacidades de las personas para aportar y participar.
- ✓ Colaborar para crear una sociedad justa en la que cada persona tenga lo que necesita.
- ✓ Defender el bien común para todas las personas.



Principios

Libertad

Para todas las personas voluntarias y usuarias.

Participación

Para crear comunidad y ciudadanos y ciudadanas.

Solidaridad

Para eliminar las injusticias y las desigualdades.

Gratuito

Participar de forma gratuita.

Complementario

Complementar las acciones de las administraciones, entidades o profesionales.

Independencia

Ser autónomos e independientes.

Eficiencia

Para aprovechar el voluntariado lo mejor posible.

No discriminar

A ninguna persona por su situación o características.

Igualdad de oportunidades

Para mujeres y hombres

Dimensiones

- ✓ El compromiso de las personas voluntarias y cómo aportan su tiempo, capacidades y conocimientos de forma gratuita y desinteresada.
- ✓ El voluntariado son acciones complementarias a las acciones de profesionales u otras personas.
- ✓ Mejorar la relación de la persona con la sociedad gracias a la conciencia crítica del voluntariado.
- ✓ Transformar en lo social y en lo individual.
- ✓ Sensibilizar y educar a la sociedad.
- ✓ Investigar y reflexionar.

2. ¿Quién puede hacer voluntariado?

Todas las personas a partir de 12 años.

Las personas menores de edad,
de 12 a 17 años,
necesitan permiso por escrito
de su padre, madre o tutores legales.

También hay que valorar
que la actividad de voluntariado
no perjudique el desarrollo
de las personas menores de edad.



3. ¿Qué tipos de voluntariado existen?

- 1 Voluntariado social**
Trabaja con personas para conseguir mayor calidad de vida y más justicia social.
- 2 Voluntariado internacional**
Ofrece solidaridad y apoyo a países que necesitan ayuda.
- 3 Voluntariado ambiental**
Ayuda a proteger, conservar y mejorar el medio ambiente.
- 4 Voluntariado cultural**
Defiende el derecho de todas las personas a participar en la vida cultural de la comunidad.
- 5 Voluntariado deportivo**
Utiliza el deporte para unir a la sociedad.
- 6 Voluntariado educativo**
Hace actividades extraescolares para niños y niñas que necesitan algún apoyo.

- 7** **Voluntariado socio-sanitario**
Trabaja para prevenir enfermedades, dar apoyo social o sanitario y ayuda en la rehabilitación.
- 8** **Voluntariado de ocio y tiempo libre**
Apoya el desarrollo de las personas en actividades educativas de ocio.
- 9** **Voluntariado comunitario**
Apoya la participación en la comunidad para construir una sociedad más activa, solidaria y comprometida.
- 10** **Voluntariado de protección civil**
Colaborar en la atención de emergencias.

4. Cinco pasos para hacer voluntariado

Antes de empezar a hacer voluntariado, hay 5 temas que debes tener en cuenta:

- 1. Reflexiona y descubre los motivos**
por los que quieres hacer voluntariado.
Para ello, puedes buscar información, ir a jornadas sobre voluntariado y hablar con personas que ya son voluntarias.
- 2. Descubre las necesidades**
que hay a tu alrededor y piensa qué puedes aportar tú.
- 3. Decide qué voluntariado quieres hacer,**
cuánto te puedes comprometer y cuánto tiempo le puedes dedicar.
- 4. Busca información sobre entidades**
que ofrecen el voluntariado que buscas y elige una.
- 5. Haz la primera entrevista**
Conoce la entidad y poneros de acuerdo en los horarios y las condiciones de tu voluntariado.

Entrega los documentos necesarios,
¡Y ya puedes empezar!



5. Derechos y deberes de las personas voluntarias

Derechos

- ✓ Recibir la información, formación, apoyo y medios necesarios para hacer el voluntariado.
- ✓ Recibir un trato de igualdad que respete sus derechos.
- ✓ Participar de forma activa en la entidad.
- ✓ Tener un seguro que cubra accidente posibles imprevistos mientras colabora en la entidad.
- ✓ Derecho a que la entidad le pague los gastos que tenga en su voluntariado.
- ✓ Tener una acreditación o carnet de voluntariado.
- ✓ Hacer el voluntariado con las medidas de accesibilidad que necesite.
- ✓ Que se reconozca su labor social.
- ✓ Que se reconozca el aprendizaje que consigue con su voluntariado.
- ✓ Protección de sus datos personales.
- ✓ Dejar de hacer voluntariado respetando los acuerdos con la entidad.

Deberes

- ✓ Cumplir los compromisos que tiene con la entidad.
- ✓ No contar a otras personas información relacionada con la entidad o de las personas que participan en ella.
- ✓ No admitir dinero o regalos.
- ✓ Respetar los derechos de las personas destinatarias.
- ✓ Actuar de forma solidaria y cuidadosa.
- ✓ Participar en la formación que prepare la entidad para voluntariado.
- ✓ Seguir las instrucciones de la entidad.
- ✓ Utilizar el carnet o la acreditación de forma responsable.
- ✓ Respetar y cuidar los materiales que le den para hacer su actividad.
- ✓ Cumplir las medidas de seguridad y salud que tenga la entidad.



6. Derechos y deberes de las personas destinatarias

Derechos

- ✓ Tener un servicio de calidad en su comunidad o entorno más cercano.
- ✓ Respetar su dignidad y su intimidad.
- ✓ Recibir información adaptada a sus necesidades y participar en la evaluación de las actividades en las que participa.
- ✓ Pedir que sustituyan a la persona voluntaria por otra distinta si tiene motivos justificados.
- ✓ Rechazar el servicio y el voluntariado por escrito.
- ✓ Pedir ayuda a la entidad para solucionar conflictos.
- ✓ Protección de sus datos personales.

Deberes

- ✓ Colaborar con las personas voluntarias y facilitarles su trabajo.
- ✓ No ofrecer dinero ni regalos a las personas voluntarias ni a la entidad.
- ✓ Seguir instrucciones y cumplir con las medidas de seguridad y de salud.
- ✓ Si quiere dejar de participar en la entidad, debe comunicarlo con tiempo.



7. Relación entre la entidad y la persona voluntaria

Hay 3 documentos necesarios para hacer voluntariado:

1. Acuerdo de incorporación

Es un acuerdo entre la entidad y la persona voluntaria con la siguiente información:

- ✓ Derechos y deberes de la entidad y la persona voluntaria.
- ✓ Funciones, actividades y tiempo que dedicará a su voluntariado.
- ✓ Relación y trato con otros trabajadores y socios de la entidad.
- ✓ Gastos de voluntariado que paga la entidad, como seguro y transporte.
- ✓ Formación necesaria.
- ✓ Duración del compromiso de voluntariado y motivos por los que puede terminar el acuerdo.
- ✓ Normas a seguir para solucionar conflictos.
- ✓ Situaciones y condiciones en las que se pueda modificar el acuerdo inicial.

2. Certificado de antecedentes penales

Es un documento oficial que asegura que no has sido detenido por violencia de género, tráfico de personas o terrorismo.

3. Certificado de delitos de naturaleza sexual

Es un documento oficial que asegura que no has sido detenido por delitos sexuales ni por explotar a menores de edad
Es necesario cuando el voluntariado se hace con menores de edad.



8. ¿Dónde puedo informarme?

En la Plataforma de Voluntariado de España.
Está en la calle Tribulete número 18 de Madrid.
Su teléfono es 91 541 14 66.

Página web:

www.plataformavoluntariado.org

Correo electrónico:

infovoluntariado@plataformavoluntariado.org

También puede usar la aplicación
para el móvil o APP: VOLUNCLOUD.
Esta app conecta a personas
que quieren ser voluntarias
con entidades que ofrecen voluntariado.



9. Entidades que ofrecen voluntariado

- ✓ **Asociación Comisión Católica Española de Migración**
www.accem.es
- ✓ **Agencia Adventista para el Desarrollo y Recursos Asistenciales**
www.adra-es.org
- ✓ **Alianza Cristiana de Jóvenes de España**
www.ymca.es
- ✓ **Asociación Esclerosis Múltiple España**
www.esclerosismultiple.com
- ✓ **Asociación Española Contra el Cáncer**
www.aecc.es
- ✓ **Asociación Española de Fundaciones Tutelares**
www.fundacionestutelares.org
- ✓ **Asociación Internacional del Teléfono de la Esperanza**
www.telefonodelaesperanza.org
- ✓ **Asociación Mensajeros de la Paz**
www.mensajerosdelapaz.com
- ✓ **Asociación Nuevo Futuro**
www.nuevofuturo.org

- ✓ **Asociación Proyecto Hombre**
www.proyectohombre.es
- ✓ **Asociación Red de Voluntariado de Zamora**
www.redvoluntariadozamora.org
- ✓ **Asociación Voluntariado Geriátrico Franciscano**
www.voluntariadogeriatricopamplona.org
- ✓ **Basida**
www.basida.org
- ✓ **Cáritas Española**
www.caritas.es
- ✓ **Comisión Española de Ayuda al Refugiado**
www.cear.es
- ✓ **Confederación de Centros Juveniles Don Bosco de España**
www.confedonbosco.org
- ✓ **Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica**
www.cocemfe.es
- ✓ **Coordinadora Aragonesa de Voluntariado**
aragonvoluntario.net
- ✓ **Coordinadora Estatal de VIH y SIDA**
www.cesida.org

- ✓ **Cruz Roja Española**
www.cruzroja.es
- ✓ **Diaconía España**
www.diaconia.es
- ✓ **Federació Catalana de Voluntariat Social**
www.voluntaris.cat
- ✓ **Federación Andalucía Acoge**
www.acoge.org
- ✓ **Federación de Entidades Cristianas de Tiempo Libre Didania**
www.didania.org
- ✓ **Federacion de La Mujer Rural**
www.femur.es
- ✓ **Federación de Mujeres Progresistas**
www.fmujeresprogresistas.org
- ✓ **Federación de Asociaciones de Scouts de España**
www.scout.es
- ✓ **Federacion Estatal de Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales**
www.felgtb.org
- ✓ **Federacion Plataforma de ONG's de Voluntariado de Tenerife**
www.voluntarioscanarias.com

- ✓ **Federación Riojana de Voluntariado Social**
www.voluntariadosocialrioja.org
- ✓ **Fundación Adsis**
www.fundacionadsis.org
- ✓ **Fundación Aldeas Infantiles SOS España**
www.aldeasinfantiles.es
- ✓ **Fundación Anar**
www.anar.org
- ✓ **Fundación Cruz Blanca**
www.fundacioncruzblanca.org
- ✓ **Fundación Diagrama Intervención Psicosocial**
www.fundaciondiagrama.es
- ✓ **Fundación Entreculturas**
Fé y Alegría
www.entreculturas.org
- ✓ **Fundación Esplai**
www.fundacionesplai.org
- ✓ **Fundación Juan Ciudad**
www.sanjuandedios-fjc.org
- ✓ **Fundación Oxfam Intermon**
www.oxfamintermon.org

- ✓ **Fundación Padre Garralda
Horizontes Abiertos**
www.horizontesabiertos.org
- ✓ **Fundación Save The Children**
www.savethechildren.net
- ✓ **Fundación Secretariado Gitano**
www.gitanos.org
- ✓ **Fundación Yehudi Menuhin España**
www.fundacionmenuhin.org
- ✓ **Liga Española de la Educación
y la Cultura Popular**
www.ligaeducacion.org
- ✓ **Manos Unidas**
www.manosunidas.org
- ✓ **Movimiento contra la Intolerancia**
www.movimientocontralaintolerancia.com
- ✓ **Movimiento por la Paz el Desarme
y la Libertad**
www.mpdl.org
- ✓ **Movimiento Scout Católico**
www.scout.es



- ✓ **Organización Nacional de Ciegos Españoles**
www.once.es
- ✓ **Plataforma Andaluza de Voluntariado**
www.voluntariadoandaluz.es
- ✓ **Plataforma Coruñesa de Voluntariado.**
- ✓ **Plataforma de Entidades de Voluntariado de León**
www.plataformavoluntariadoleon.org
- ✓ **Plataforma de Entidades del Voluntariado de la Comunidad de Madrid**
www.fevocam.org
- ✓ **Plataforma de Voluntariado de Aragón**
voluntariadodearagon.org
- ✓ **Plataforma de Voluntariado de Burgos**
- ✓ **Plataforma de Voluntariado de Granada**
www.plataformavoluntariado-granada.org
- ✓ **Plataforma de Voluntariat Social de la Comunitat Valenciana**
www.platavoluntariado.org
- ✓ **Plataforma del Voluntariado de la Provincia de Cádiz**
www.voluntariadoandaluz.org

- ✓ **Plataforma del Voluntariado de Extremadura**
www.volured.com
- ✓ **Plataforma del Voluntariado de la Región de Murcia**
www.pvrm.org
- ✓ **Plataforma del Voluntariado de Málaga**
www.voluntariadomalaga.org
- ✓ **Plataforma del Voluntariado de Palencia**
- ✓ **Plataforma del Voluntariado de Soria**
voluntariadosoria.blogspot.com
- ✓ **Plataforma del Voluntariado Social de Córdoba**
www.voluntariadodecordoba.org
- ✓ **Plataforma del Voluntariado Social de Sevilla**
www.voluntariadosevilla.es
- ✓ **Plataforma del Voluntariat de Les Illes Balears**
www.plataformavoluntariat.org
- ✓ **Fundación Psicología Sin Fronteras España**
www.psicologossinfronteras.net
- ✓ **Plataforma Vallisoletana de Voluntariado Social**
www.voluntariadovalladolid.org

- ✓ **Plataforma Voluntariado Social de Segovia**
plataformadelvoluntariadosocialdesegovia.org
- ✓ **Red Acoge**
www.redacoge.org
- ✓ **Plena Inclusión**
www.plenainclusion.org
- ✓ **Red de Entidades de Voluntariado de Almería**
www.revalmeria.org
- ✓ **Red de Voluntariado Social de Salamanca**
www.redvoluntariadosocial.org
- ✓ **Red Provincial de Voluntariado Lenzos
Sociedad de San Vicente de Paul**
www.ssvp.es
- ✓ **Unión de Asociaciones Familiares**
www.unaf.org
- ✓ **Red de Atención a las Adicciones**
www.unad.org
- ✓ **Unión democrática de Pensionistas
y Jubilados de España**
www.mayoresudp.org

**“Haz voluntariado,
cambia el mundo”**



Plataforma del Voluntariado de España

Calle Tribulete 18, 28012 Madrid

Teléfono 91 541 14 66

www.plataformavoluntariado.org

